



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
شهید بهشتی  
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

## برای جلوگیری از انتقال عفونتهای بیمارستانی

باید

.

..

...

واحد کنترل عفونتهای بیمارستانی

سالانه در جهان  
جمعیتی بیش از ۱/۴  
میلیون نفر مبتلا به  
عفونتهای بیمارستانی



ساده ترین راه  
برای کنترل عفونتهای بیمارستانی  
شستن دست می باشد

۱۱- در صورت بروز علائمی مانند: سرفه، آبریزش  
بینی، تب، سر درد از ماسک صورت استفاده  
کرده و سریعاً به پزشک مراجعه نمائید.



۱۲- از شستن لباسهای کودکان خود داخل  
بیمارستان حتی الامکان خودداری نمائید و در  
صورت ضرورت لباسها را در محلهای تعیین  
شده هر بخش خشک نمائید. از پهن کردن  
آنها بر روی فن کوئل ها و نرده های تختها  
جداً خودداری فرمائید.



۱۳- در حفظ بهداشت خود کوشا باشید.

۷- زباله های خانگی خود را درون سطلهایی با کیسه زباله مشکی انداخته و در صورت استفاده از سوند یا سرنگ آن را درون سطلهای با کیسه زباله زرد بیاندازید.

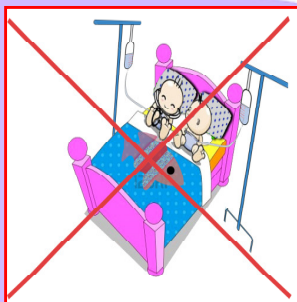


۸- از لوازم شخصی مربوط به خود و فرزندان استفاده ننمایید.



۹- جهت جلوگیری از انتقال عفونت حتی الامکان از زیورآلات استفاده ننمایید.

۱۰- از لباسهای راحتی که در منزل برای کودکان استفاده میکنید در بیمارستان نیز حتی الامکان استفاده کنید.

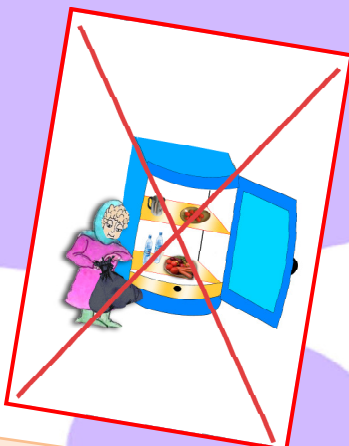


۴- کودکان خود را در تختهای بیماران دیگر قرار ندهید ( فاصله بین کودکان را حفظ نمایید)



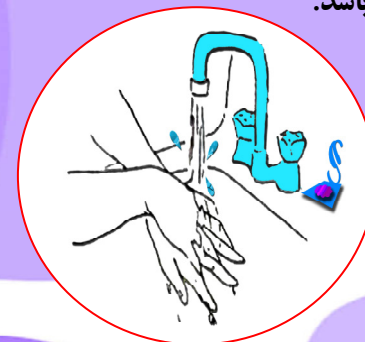
۵- برای جلوگیری از انتقال عفونتهای بیمارستانی هرگز داخل تخت فرزند خود نشوید. (امکان انتقال آلودگی از طریق لباس و پاهایتان جود دارد)

۶- از کیسه پلاستیکی مشکی به هیچ عنوان جهت نگهداری مواد غذایی در یخچال استفاده نکنید و از قرار دادن مواد غذایی بدون درب درون یخچال جداً خودداری نمایید.



جهت هرچه کوتاهتر شدن دوره بستری فرزند دلبندتان و جلوگیری از بروز عوارض ناخواسته ناشی از بستری در بیمارستان به نکات زیر دقت فرموده و با رعایت آنها پرسنل درمانی بیمارستان را یاری نمایید:

۲- مهمترین و ساده ترین راه جهت عدم ابتلا خود و فرزندان به عفونتهای بیمارستانی شستن دست به صورت منظم پس از هر بار تماس با سطوح مختلف، همچنین قبل از تغذیه، و پس از استفاده از سرویسهای بهداشتی می باشد.



۳- در بدو ورود ساکهای همراه را تهیه نموده و از گان مربوط به بخش مورد نظر در مدت زمان اقامت در بیمارستان استفاده ننمایید.

